

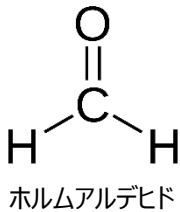


新しい家具から放散されるホルムアルデヒドに注意

新しく購入したベッドや本棚などの家具から刺激のある臭いが感じられ、目がチカチカする、咳が出る、息苦しい、頭痛やめまいがするといった相談を受けることがあります。このような時は、家具の木質材料にホルムアルデヒドが含まれている可能性を疑う必要があります。



○ホルムアルデヒドとは



ホルムアルデヒドは刺激臭のある無色の気体で、合板、パーティクルボードなどの木質材料を製造する際に接着剤として使われる尿素（ユリア）系樹脂、メラミン樹脂、フェノール樹脂の原料に使われている場合があります^{1) 2) 3)}。木質材料の製造条件によっては未反応のホルムアルデヒドが残留し、家具として製品になった後も家具に使われている木質材料から放散されることがあります。人体への急性毒性は、濃度によって粘膜への刺激性があり、蒸気は呼吸器系、目、喉などの炎症を引き起こすことがあります。

住環境におけるホルムアルデヒドの室内空気中への放散によって、シックハウス症候群の原因となることがあり注意が必要です。

○シックハウス症候群

建材や家具等から放散する化学物質などによる室内空気汚染等と、それによる健康影響が指摘され、「シックハウス症候群」と呼ばれています。その症状は、目がチカチカする、鼻水、のどの乾燥、吐き気、頭痛、湿疹など人によってさまざまです。

住宅の高気密化・高断熱化などが進み、有害な化学物質の室内濃度の上昇が起こりやすくなっているほか、湿度が高いと細菌、カビ、ダニが繁殖しやすくなります。それだけではなく、一般的な石油ストーブやガスストーブからも一酸化炭素、二酸化炭素、窒素酸化物などの汚染物質が放出されます。たばこの煙にも有害な化学物質が含まれています。

シックハウス症候群は、それらが原因で起こる症状です。人に与える影響は個人差が大きく、同じ部屋にいるのに、まったく影響を受けない人もいれば、敏感に反応してしまう人もいます。

○新たに家具を購入する際には・・・

家具から放散する化学物質を規制する法律は特にありませんが、日本農林規格（JAS）や日本産業規格（JIS）で、合板・塗料・接着剤などのホルムアルデヒドの放散量についての規格が定められています。⁴⁾

性能区分	平均値 (mg/L)	最大値 (mg/L)
F☆☆☆☆	0.3	0.4
F☆☆☆	0.5	0.7
F☆☆	1.5	2.1
F☆	5.0	7.0

JAS 普通合板のホルムアルデヒド放散量の基準

家具については、JAS・JISにて、合板・繊維板・パーティクルボード・接着剤には“F☆☆☆☆”または“F☆☆☆”のものを、また塗料を使用する場合はホルムアルデヒドを含まないものを使い、シックハウス対策指針に基づき、消費者に対して室内環境に配慮した家具であることの明示を目的に、「室内環境配慮マーク」が表示されています。⁵⁾ 家具等の購入に際して参考にされるとよいでしょう。更に、家具を購入する際は、材質や加工方法等についてできるだけ詳しい情報を販売店等に問い合わせるとともに、臭いや化学物質に特に敏感な人は、できれば直に現物を確認した上で購入する方がよいでしょう。

人にやさしい家具



これらの表示は、個々の家具を選ぶ際の目安です。住居内の他の家具や住居全体のホルムアルデヒドの放散量はわかりません。住居には、壁紙・建材・塗料などに含まれる有機溶剤類や樹脂素材の添加剤など、ホルムアルデヒド以外にも臭いの原因となる化学物質による汚染も考えられます。

また、シックハウスの原因については、化学物質以外にもダニやハウスダストなどさまざまな原因物質があり、更に感じ方や感受性には個人差があり、人によっては微量の物質に過敏に反応してしまうこともあります。それぞれの症状と原因を確認しながら対策をとるようにしましょう。

参考にした情報

- 1) シックハウス対策のページ；厚生労働省
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124201.html>
- 2) 「健康な日常生活をおくるために：シックハウス症候群の予防と対策」；厚生労働省
<https://www.mhlw.go.jp/content/11130500/000879983.pdf>
- 3) 建築基準法に基づくシックハウス対策について；国土交通省
https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/build/jutakukentiku_house_tk_000043.html
- 4) 合板の日本農林規格；農林水産省
https://www.maff.go.jp/j/jas/jas_kikaku/pdf/kikaku_53.pdf
- 5) 実施事業 環境対策事業；(一社)日本家具産業振興会
<https://jfa-kagu.jp/about/>